

Kompetenceforløb for ph.d.-studerende

Er du ph.d.-studerende på AU og har du lyst til at blive klogere på dine kompetencer og ønsker til karriere og arbejdsliv, så er dette tilbud måske noget for dig!

Aarhus Universitet deltager sammen med Syddansk Universitet, Aalborg Universitet og Københavns Universitet i et projekt, der giver dig mulighed for at arbejde med din egen professionelle profil gennem individuelle tests og workshops. Forløbet har fokus på trivsel og belastning i et universitetsmiljø, samt karriereveje ind og ud af universitetet. Målsætningen er, at du som deltager får mulighed at udvikle nogle vigtige personlige kompetencer, og at du får nogle værktøjer til, hvordan du kan arbejde med din egen karriereudvikling.

Projektet er forankret på Syddansk Universitet og er finansieret af Statens Center for Kompetenceudvikling (SCK). Du kommer i dit forløb at være en del af en gruppe på 17 ph.d. studerende fra dit eget universitet, samtidig med at du er en af de i alt 68 ph.d. studerende ved de 4 ovennævnte universiteter.

Du får:

- Indblik i hvor du har dine styrker, hvad der motiverer og driver dig i dit arbejdsliv.
- Afklaring på dine karrieremæssige spørgsmål
- Større indsigt i hvordan du udnytter dit potentiale og udvikler dine personlige kompetencer
- Coping strategier og værktøjer til hvordan du håndterer stress og bevare din trivsel i universitetsarbejdet.
- Mulighed for at dele erfaringer med andre ph.d.-studerende

Udviklingsforløbet består af *2 sammenhængende heldags workshops med 2 tilknyttede tests med individuelle feedbacksamtaler*, samt et afsluttende *3 timers netværksmøde*. Alle aktiviteter vil blive afholdt på det universitet, du er tilknyttet.

Det er *gratis at deltage*, og du skal regne med at bruge ca. 40 timer samlet på forløbet, svarende til **1,5 ects points**. Det er op til din ph.d.-skole, om du kan få kurset sat ind i dit ph.d.-studium.

For at deltage er det et krav, at du er minimum ½ år inde i dit ph.d. forløb.

Der er et begrænset antal pladser og der ønskes en fornuftig fordeling på fagområder-derfor vil der ved flere interesserede end pladser blive foretaget en udvælgelse efter ansøgningsfristen. Det er en forudsætning for tilmelding, at du kan deltage i alle aktiviteter, og således gennemføre hele forløbet.

Hvis du har lyst til at deltage i forløbet, kan du skrive til Jesper Qvistgaard, AU, på jq@adm.au.dk. Har du spørgsmål til testene eller workshops, er du velkommen at kontakte Projektleder Monika Janfelt, janfelt@sdu.dk /21 35 60 09

Deadline for tilmelding: mandag den **4. juni** 2012.

Program og undervisere:

- **Workshop I. 18. september 2012. kl. 9.00-15.30.** Oplæg og diskussion om stress, trivsel og forskningsarbejdets udfordringer.
- **Personprofil test med individuel feedbacksamtale.** Du får tilsendt en JTI test (Jungiansk Type Indikator) online. Du mødes efterfølgende med Monika Janfelt (certificeret i testbruger) for en feedbacksamtale på ca. 1 ½ time. JTI profilen er et udviklingsværktøj, som giver gode muligheder for en samtale om dine præferencer, og hvordan de spiller sammen med dit arbejde som ph.d. studerende. Testresultater er fortrolige og samtalen foregår i et trygt og fortroligt rum. Du får materiale udleveret i forbindelse med samtalen. Du skal efter workshop 1 booke en tid til den individuelle samtale hos janfelt@sdu.dk
- **Workshop II. 7. november 2012. kl. 9.00-15.30.** Oplæg og diskussion om karriere, kompetencer og mål i dit arbejdsliv.
- **Karrieretest med individuel feedbacksamtale.** Du får tilsendt en Decision Dynamics Karrieremodel test online og mødes efterfølgende med en certificeret testbruger til en feedbacksamtale på ca. 1 ½ time. Karrieremodellen er et udviklingsværktøj som fokuserer på dine forestillinger om det gode arbejdsliv og på, hvad der driver dig og er meningsfyldt rent karrieremæssigt. Testen giver gode muligheder for en samtale om din arbejdsmæssige profil og dine fremtidige karriereveje og beslutninger. Testresultatet er fortroligt og samtalen foregår i et trygt og fortroligt rum. Du får materiale udleveret i forbindelse med samtalen. Du skal efter workshop 2 booke en tid til den individuelle samtale hos janfelt@sdu.dk
- **Evaluering.** Du vil få tilsendt en online af workshops og to test.
- **Netværksmøde 17. januar 2013, kl. 13-16.** Som afslutning på forløbet mødes du med dit hold, hvor der er fokus på læringspointer, og hvordan I kan bruge hinandens erfaringer og måder at løse problemer på.

- Evaluering. Du vil få tilsendt en online evaluering af netværksmødet og effekten af forløbet.
- **Formidlingskonference.** Du vil få en invitation til at deltage i en afsluttende konference, hvor resultaterne af projektet som helhed vil blive præsenteret, og hvor der vil være mulighed at diskutere, hvordan forskellige aktiviteter vil kunne bidrage til at gøre ph.d. studiet til et positivt udviklingsforløb.

Undervisere på forløbet:

Monika Janfelt

Fil.lic/Ph.d., Åbo Akademi, Finland. 1994.

Fil.dr., Åbo Akademi, Finland. 1998.

Adjunkt og lektor, Institut for Historie, Kultur og samfundsbeskrivelse, SDU 1998-2009.

Efteruddannelse indenfor erhvervspsykologi og vejledning 2007/08

Certificeret coach 2008 (EMCC akkrediteret 2011)

Karrierekonsulent, HR-Udvikling, SDU. 2009-

Certificeret testbruger JTI personprofil. 2009.

Certificeret testbruger Decision Dynamic Karrieremodel. 2010.

Trine Bovbjerg

Cand.mag. Aalborg Universitet. 1999

Pædagogikum, Aalborghus Gymnasium. 2000

Udviklingskonsulent i hhv. MA/DM og IAK/IDA. 2004-2009

Certificeret i Jungs Type Indikator. Center for Ledelse 2007

HR-konsulent, Aalborg Universitet. 2009-

Certificeret i Bidrag til bedømmelse (BTB). Center for Ledelse 2011.

CV Hanne Dauer Keller, cand. psych. aut. lektor og HR-konsulent

Cand. psych., Københavns Universitet. 1997.

Ph.d., Aalborg Universitet. 2003.

Adjunkt, Institut for Læring og Filosofi 2003-2007.

Erhvervspsykolog, Arbejds miljøcenteret. 2007.

Arbejds- og organisationspsykolog. Region Nordjylland. 2008-2009.

Lektor, Institut for Læring og Filosofi. 2009-

Efteruddannelse som organisationskonsulent hos Udviklingskonsulenterne A/S. 2009

Tilknyttet som organisationspsykolog i HR-afdelingen, Aalborg Universitet. 2011-2013